

## championnats District Sprint Tournoi dimanche 24 Novembre 2019

Course	Nb Séries	Style de Nage	Heure début *
		<b>Echauffement - 08H30</b>	
21	3	200 m Papillon Messieurs	09H30
22	5	200 m Brasse Dames	09H39
23	4	50 m Dos Messieurs	09H59
24	6	50 m Dos Dames	10H04
25	9	100 m Nage Libre Messieurs	10H11
	1	<b>Pause Matin ( 20 min )</b>	10H26
26	7	100 m Nage Libre Dames	10H46
27	4	100 m Papillon Canetons Mixte 10 ans	10H58
28	11	100 m 4 Nages Messieurs	11H09
29	9	100 m 4 Nages Dames	11H30
		<b>Pause de Midi</b>	11H48
		<b>Echauffement - 12H15</b>	
30	5	400 m Nage Libre Messieurs	13H15
31	5	100 m 4 Nages Canetons Mixte 8-9 ans	13H42
32	6	100 m 4 Nages Canetons Mixte 10 ans	13H57
33	4	50 m Papillon Dames	14H13
34	7	50 m Papillon Messieurs	14H17
35	5	200 m Nage Libre Dames	14H25
	1	<b>Pause Après-midi ( 20 min )</b>	14H41
36	5	200 m Dos Messieurs	15H01
37	5	100 m Brasse Canetons Mixte 8-9 ans	15H18
38	6	100 m Brasse Canetons Mixte 10 ans	15H33
	1	<b>Pause Cérémonie Protocolaire Canetons(10 min )</b>	15H49
39	7	100 m Brasse Dames	15H59
40	7	100 m Brasse Messieurs	16H14
		<b>Fin de la compétition</b>	16H28