

## championnats District Sprint Tournoi samedi 23 Novembre 2019

Course	Nb Séries	Style de Nage	Heure début *
		<b>Echauffement - 08H30</b>	
1	3	200 m Papillon Dames	09H30
2	5	200 m Brasse Messieurs	09H41
3	8	50 m Nage Libre Dames	10H00
4	8	50 m Nage Libre Messieurs	10H09
5	6	100 m Dos Dames	10H17
6	6	100 m Dos Messieurs	10H28
	1	<b>Pause Matin ( 20 min )</b>	10H39
7	6	200 m 4 Nages Dames	10H59
8	7	200 m 4 Nages Messieurs	11H21
9	5	200m Nage Libre Canetons Mixte 10 ans	11H44
	1	<b>Pause Cérémonie protocolaire Canetons Fin de la matinée</b>	12H06 12H16
		<b>Echauffement - 12H30</b>	
10	5	400 m Nage Libre Dames	13H30
11	5	100 m Nage Libre Canetons Mixte 8-9 ans	14H00
12	6	100 m Nage Libre Canetons Mixte 10 ans	14H12
13	6	50 m Brasse Messieurs	14H26
14	6	50 m Brasse Dames	14H33
15	6	200 m Nage Libre Messieurs	14H41
	1	<b>Pause ( 20 min )</b>	14H58
16	5	200 m Dos Dames	15H18
17	5	100 m Dos Canetons Mixte 8-9 ans	15H37
18	6	100 m Dos Canetons Mixte 10 ans	15H51
	1	<b>Pause Cérémonie protocolaire Canetons(10 min)</b>	16H06
19	8	100 m Papillon Messieurs	16H16
20	5	100 m Papillon Dames	16H32
		<b>Fin de la première journée</b>	16H42