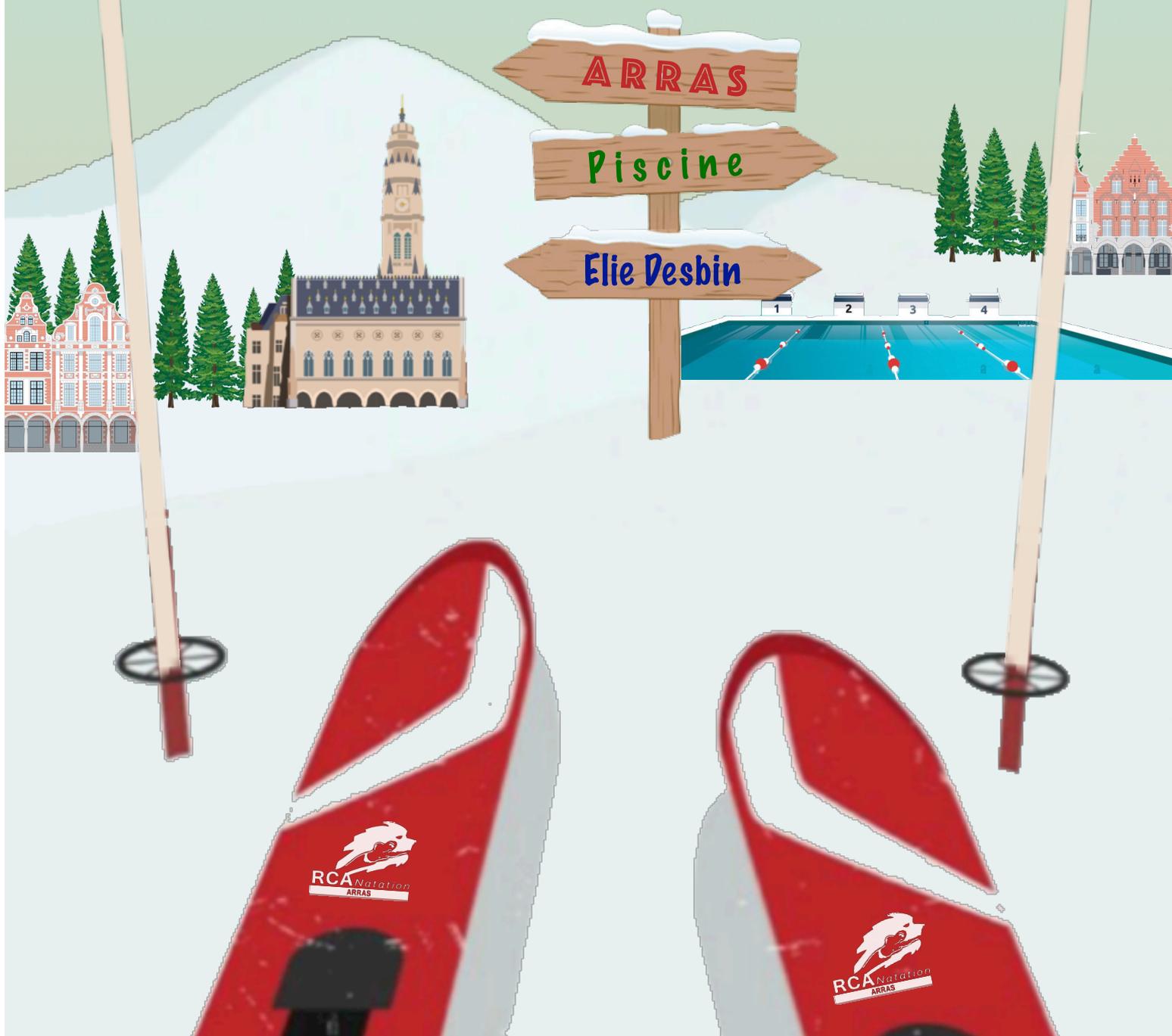


MEETING LANDRON

28 - 29 & 30 DÉC. 2024



INFORMATION 32^{ÈME} MEETING LANDRON

- * Chronométrage électronique
- * Jeux de lumières
- * Ecran Géant
- * Retransmission Facebook

PROGRAMME

| <u>Samedi 28 Décembre</u> | <u>Dimanche 29 Décembre</u> | <u>Lundi 30 Décembre</u> |
|---|--|--|
| Après-Midi OP 13h DE 14h30 | Matin OP 7h DE 8h30 | Matin OP 7h DE 8h30 |
| Séries | | |
| 50 Papillon 50 Dos 50 Brasse 50 NL | 100 Papillon 200 Dos 100 Brasse 200 NL 100 4 Nages | 200 Papillon 100 Dos 200 Brasse 100 NL 200 4 Nages |
| 400 NL (Classement au temps par catégories) | Après-Midi OP 15h DE 17h | Après-Midi OP 14h DE 15h30 |
| Finales | | |
| 50 Papillon 50 Dos 50 Brasse 50 NL | 100 Papillon 200 Dos 100 Brasse 200 NL 100 4 Nages | 200 Papillon 100 Dos 200 Brasse 100 NL 200 4 Nages |

CATÉGORIES ET PODIUMS

| | Benjamins | Juniors 1 & 2 | Juniors 3 et + |
|--|-------------------------|--------------------------|-------------------------|
| | Né(e)s en 2011 et après | Né(e)s en 2010 et 2009 | Né(e)s en 2008 et avant |

- * Les séries sont nagées toutes catégories
- * Une finale par catégorie
- * Un podium par finale, sur 400m NL classement au temps par catégorie à l'issue des séries (Médailles et Bons d'achats)
- * Chaque record du Meeting battu est récompensé par un prix de 15€
- * L'addition des 3 meilleures performances de chaque nageur séries et finales confondues donnera lieu à un classement toutes catégories et par sexe

1er : 300€. 2ème : 150€ 3ème : 100€

ENGAGEMENTS

- * Engagements via Extranat, pour les clubs étrangers par fichier EXCEL à celine39-62@hotmail.fr
- * Période d'engagements : du 14 décembre 2024 au 21 décembre 2024
- * 8,00 € par course individuelle (Réglez vos engagements par virement bancaire, ou carte bancaire/chèque à l'ordre du RCA Natation sur place)

RESTAURATION ET HEBERGEMENT

Pour les repas du midi les 28, 29 et 30.
Menu « meeting » Chez Léon de Bruxelles
Zone Auchan Arras

Pâtes bolognaise ou carbonara - salade fruit - boisson
Réservation au plus tard le jour même avant 11h au 03 21 50 46 52
Le 29 et 30 Départ directement depuis la piscine en bus spécial

ACE Hotel, Zone commerciale Boréal Parc Beaurains

Offre spéciale Meeting, prix préférentiel sur chambre + petit déjeuner
03 21 50 60 00

RECORDS

| * RECORD DU MEETING DAMES * | | | |
|-----------------------------|-------------|-------------|------------|
| | 50 NL | 100 NL | 200 NL |
| Benjamins | 28.36 | 1:01.93 | 2:12:95 |
| Juniors | 25.88 | 56.06 | 2:01.12 |
| Seniors | 25.79 | 55.55 | 1:58.91 |
| | 50 Dos | 100 Dos | 200 Dos |
| Benjamins | 30.69 | 1:08.13 | 2:25.87 |
| Juniors | 29.38 | 1:03.58 | 2:17.84 |
| Seniors | 29.13 | 1:02.15 | 2:12.36 |
| | 50 Brasse | 100 Brasse | 200 Brasse |
| Benjamins | 34.97 | 1:15.45 | 2:40.66 |
| Juniors | 32.18 | 1:10.30 | 2:33.07 |
| Seniors | 31.56 | 1:08.25 | 2:27.45 |
| | 50 Pap | 100 Pap | 200 Pap |
| Benjamins | 29.51 | 1:05.64 | 2:26.94 |
| Juniors | 27.73 | 1:01.52 | 2:19.94 |
| Seniors | 27.43 | 1:00.33 | 2:16.77 |
| | 100 4 Nages | 200 4 Nages | 400 NL |
| Benjamins | 1:08.56 | 2:30.16 | 4:33.50 |
| Juniors | 1:02.60 | 2:14.68 | 4:16.21 |
| Seniors | 1:02.43 | 2:13.16 | 4:16.21 |

| * RECORD DU MEETING MESSIEURS * | | | |
|---------------------------------|-------------|-------------|------------|
| | 50 NL | 100 NL | 200 NL |
| Benjamins | 24.46 | 53.59 | 1:54:30 |
| Juniors | 23.61 | 51.34 | 1:52.16 |
| Seniors | 22.84 | 49.08 | 1:48.31 |
| | 50 Dos | 100 Dos | 200 Dos |
| Benjamins | 27.19 | 57.73 | 2:14.00 |
| Juniors | 26.72 | 57.73 | 2:04.52 |
| Seniors | 25.61 | 55.26 | 2:02.07 |
| | 50 Brasse | 100 Brasse | 200 Brasse |
| Benjamins | 32.30 | 1:09.20 | 2:26.14 |
| Juniors | 29.15 | 1:02.99 | 2:18.86 |
| Seniors | 28.61 | 1:00.04 | 2:12.35 |
| | 50 Pap | 100 Pap | 200 Pap |
| Benjamins | 26.00 | 57.81 | 2:11.13 |
| Juniors | 24.97 | 55.14 | 2:03.15 |
| Seniors | 24.79 | 52.16 | 1:55.63 |
| | 100 4 Nages | 200 4 Nages | 400 NL |
| Benjamins | 1:01.96 | 2:13.18 | 4:15.57 |
| Juniors | 58.10 | 2:06.69 | 3:57.71 |
| Seniors | 57.15 | 2:03.27 | 3:53.18 |

ADRESSE

Piscine Elie DESBIN
Rue Bocquet Flochel
62000 ARRAS

NOUS CONTACTER

Racing Club d'Arras
Mail : celine39-62@hotmail.fr
Tél : 06 07 67 38 00

ENTRAINEMENT

Possibilité de s'entraîner
le 27 décembre
Afin de réserver vos
créneaux, contacter
Céline Lefebvre :
celine39-62@hotmail.fr