

Timing (à titre indicatif)

JOURNEE 1

Samedi 01-02-25



07:30:00 Echauffement

08:20:00 Fin de l'échauffement engagés séries

08:30:00	1	200m NL	Garçons	2013		19	3
08:39:00	2	200m NL	Garçons	2011	2012	51	7
09:00:00	3	100m NL	Filles	2013	2014	63	8
09:16:00	4	100m NL	Filles	2011	2012	61	8
09:32:00	5	100m Brasse	Garçons	2013	2014	37	5
09:42:00	6	100m Brasse	Garçons	2011	2012	47	6
09:54:00	7	200m Brasse	Filles	2013		28	4
10:08:00	8	200m Brasse	Filles	2011	2012	50	7
10:32:00	Pause de 20 minutes et Remise des podiums C1 à 8 (Echauff autorisé)						
10:52:00	9	200m papillon	Garçons	2011	2013	23	3
11:03:00	10	100m Papillon	Filles	2013	2014	23	3
11:09:00	11	100m Papillon	Filles	2011	2012	16	2
11:13:00	12	100m NL	Canetons Garçons	2015		20	3
11:20:00	13	100m Dos	Canetons Filles	2015		13	2
11:25:00	14	200m 4 Nages	Filles	2013	2014	54	7
11:50:00	15	200m 4 Nages	Filles	2011	2012	69	9
12:21:00	16	4x100m NL	Mixte	2013	2014	24	3
12:41:00	17	800m NL	MESSIEURS	2010	&-	16	2

13:02:00 Pause de MIDI

engagés séries

13:30:00 Echauffement

14:15:00 Fin de l'échauffement

14:30:00	18	100m Papillon	Canetons Filles	2015		4	1
14:32:00	19	100m Brasse	Canetons Garçons	2015		22	3
14:40:00	20	400m 4 Nages	Garçons	2011	2012	22	3
14:59:00	Remise des podiums C 18-19 pendant le 400m 4 Nages						
14:59:00	21	100m Dos	Filles	2013	2014	58	8
15:15:00	22	100m Dos	Filles	2011	2012	54	7
15:29:00	Pause de 20 minutes et Remise des podiums C 20 à 22 (echauff autorisé)						
15:49:00	23	200m Dos	Garçons	2011		11	2
15:56:00	24	200m Dos	Garçons	2013	2014	27	4
16:10:00	25	50m NL	Filles	2013	2011	73	10
16:20:00	26	400m NL	Garçons	2013	2014	28	4
16:44:00	27	400m NL	Garçons	2011	2012	30	4
17:08:00	Pause de 20 minutes et Remise des podiums C 23 à 27 (Echauff autorisé)						
17:28:00	28	4 x 100m 4N	Filles	2013	2014	18	3
17:48:00	29	4 x 100m NL	Garçons	2011	2012	17	3
18:07:00	Remise des podiums C 28-29						
18:27:00	FIN DE LA PREMIERE JOURNEE						



Be Gold

Timing (à titre indicatif)

JOURNEE 2

Dimanche 02-02-25



07:30:00 Echauffement

08:20:00 Fin de l'echauffement engagés séries

08:30:00	30	200m NL	Filles	2013		17	3
08:40:00	31	200m NL	Filles	2011	2012	43	6
08:58:00	32	100m NL	Garçons	2013	2014	48	6
09:10:00	33	100m NL	Garçons	2011	2012	69	9
09:28:00	34	100m Brasse	Filles	2013	2014	38	5
09:41:00	35	100m Brasse	Filles	2011	2012	54	7
09:55:00	36	200m Brasse	Garçons	2013		8	1
09:58:00	37	200m Brasse	Garçons	2011	2012	31	4
10:12:00	Pause de 20 minutes et Remise des podiums C30 à 37 (Echauff autorisé)						
10:32:00	38	200m Papillon	Filles	2013	2011	16	2
10:39:00	39	100m Papillon	Garçons	2013	2014	21	3
10:45:00	40	100m Papillon	Garçons	2011	2012	14	2
10:49:00	41	100m NL	Canetons Filles	2015		11	2
10:54:00	42	100m Dos	Canetons Garçons	2015		17	3
11:02:00	43	200m 4 Nages	Garçons	2013	2014	40	5
11:19:00	44	200m 4 Nages	Garçons	2011	2012	34	5
11:37:00	45	4 x 100m 4N	Mixte	2013	2014	22	3
				2011	2012		
11:56:00	46	1500m NL	DAMES	2010	&-	11	2
	Remise des podiums C 38 à 46						
12:36:00	Pause de MIDI						



13:30:00 Echauffement

14:15:00 Fin de l'echauffement engagés séries

14:30:00	47	100m Brasse	Canetons Filles	2015		15	2
14:35:00	48	100m Papillon	Canetons Garçons	2015		7	1
14:37:00	49	400m 4 Nages	Filles	2013	2011	31	4
15:03:00	Remise des podiums C 4 - 48 durant le 400m 4 Nages						
15:13:00	50	100m Dos	Garçons	2013	2014	38	5
15:23:00	51	100m Dos	Garçons	2011	2012	42	6
15:35:00	Pause de 20 minutes et Remise des podiums C49 à 51 (Echauff autorisé)						
15:55:00	52	200m Dos	Filles	2013		15	2
16:02:00	53	200m Dos	Filles	2011	2012	23	3
16:13:00	54	50m NL	Garçons	2013	2011	73	10
16:23:00	55	400m NL	Filles	2013	2014	35	5
16:55:00	56	400m NL	Filles	2011	2012	40	5
17:28:00	Pause de 20 minutes et Remise des podiums C52 à 56 (Echauff autorisé)						
17:48:00	57	4 x 100m 4N	Garçons	2013	2014	16	2
				2011	2012		
18:01:00	58	4 x 100m NL	Filles	2013	2014	19	3
				2011	2012		
18:20:00	FIN DU CHAMPIONNATS 2025						



Be Gold

Centre de
Formation
et
d'excellence
FFBN