

**Not Normal Swimwear Hélios Trophy 2025**  
**Dimanche 12 janvier 2025**

Course	Nbr Séries	Style de Nage	Heure début
		<b>Echauffement</b>	<b>07H00</b>
		<b>Réunion des officiels</b>	<b>07H15</b>
19	15	100 m Dos Messieurs	<b>08:00</b>
20	6	400 m 4 Nages Dames	08:30
21	15	200 m 4 Nages Messieurs	09:12
22	17	100 m Brasse Dames	10:10
23	4	200 m Papillon Messieurs	10:51
24	9	200 m Nage Libre Dames	11:05
		<b>Pause Matin (20 min)</b>	11:39
25	3	800 m Nage Libre Messieurs	11:59
26	3	1500 m Nage Libre Dames	12:37
		<b>Fin de la matinée</b>	13:46
		<b>Echauffement</b>	<b>13H45</b>
		<b>Réunion des officiels</b>	<b>14H15</b>
27	2	100 m Dos 8-9 ans Mixte	<b>14:45</b>
28	3	100 m Dos 10 ans Mixte	14:50
29	8	400 m Nage Libre Dames	14:58
30	2	100 m Papillon 10 ans Mixte	15:54
		<b>Pause Après-midi (20 min)</b>	16:00
31	17	50 m Nage Libre Messieurs	16:20
32	13	200 m Dos Dames	16:40
33	8	200 m Brasse Messieurs	17:32
34	11	100 m Papillon Dames	18:03
35	21	100 m Nage Libre Messieurs	18:27
		<b>Fin de la compétition</b>	19:07