

Not Normal Swimwear Hélios Trophy 2025
Samedi 11 janvier 2025

Course	Nbr Séries	Style de Nage	Heure début
		Echauffement	07H00
		Réunion des officiels	07H15
1	18	100 m Dos Dames	08:00
2	5	400 m 4 Nages Messieurs	08:40
3	16	200 m 4 Nages Dames	09:14
4	13	100 m Brasse Messieurs	10:17
5	4	200 m Papillon Dames	10:45
6	8	200 m Nage Libre Messieurs	11:01
		Pause Matin (20 min)	11:29
7	3	800 m Nage Libre Dames	11:49
8	3	1500 m Nage Libre Messieurs	12:28
		Fin de la matinée	13:41
		Echauffement	13H45
		Réunion des officiels	14H15
9	2	100 m Nage Libre 8-9 ans Mixte	14:45
10	4	100 m Nage Libre 10 ans Mixte	14:50
11	7	400 m Nage Libre Messieurs	15:00
12	2	100 m Brasse 8-9 ans Mixte	15:45
13	4	100 m Brasse 10 ans Mixte	15:52
		Pause Après-midi (20 min)	16:03
14	19	50 m Nage Libre Dames	16:23
15	11	200 m Dos Messieurs	16:46
16	11	200 m Brasse Dames	17:28
17	13	100 m Papillon Messieurs	18:14
18	22	100 m Nage Libre Dames	18:41
		Fin de la première journée	19:25