

CRITERIUM PROMOTIONNEL FFBN - 50M -

EN COLLABORATION AVEC CHARLEROI HELIOS AQUA TEAM - (HELIOS)

INVITATION

5 & 6 AVRIL 2025

Piscine Olympique Helios - Charleroi
Rue de Montigny 103, 6000 Charleroi

SOUS LES RÈGLEMENTS DE LA FFBN & DE WORLD AQUATICS
WWW.FFBN.BE

1. REGLEMENT GÉNÉRAL

- Le « Critérium promotionnel FFBN » est organisé conformément aux règlements de la World Aquatics et de la Fédération Francophone Belge de Natation.
- Les compétitions se dérouleront à la piscine de Charleroi (bassin de 50m, 8 couloirs) située, Rue de Montignies, 103 à 6000 Charleroi.
- La piscine est équipée d'un chronométrage électronique.
- La compétition est ouverte aux nageurs et nageuses nés en 2015-2014-2013-2012-2011-2010-2009-2008 et 2007.
- La compétition se déroulera par classement au temps au terme de chaque épreuve.
- Le critérium est ouvert uniquement aux nageurs titulaires d'une licence compétiteur auprès d'un club affilié à la FFBN.
- Le programme complet en PDF ainsi que le fichier lenex (Meet Manager) peuvent être consultés sur le site internet www.ffbn.be.
- Le CS Natation se réserve le droit de vérifier les temps d'inscription sur base des statistiques nationales se trouvant sur le site www.swimrankings.net.
- La composition définitive des relais devra être rentrée au secrétariat de la compétition 30 minutes avant le début de la session.
- Le service médical sera assuré par le service de garde.
- Epreuves :

Catégorie d'âge	Distances
11-12 ans	100m Papillon – Dos – Brasse – Nage Libre 200m 4 nages 400m nage libre Relais 4x 100m nage libre & 4x 100m 4 Nages mixte
13-14 ans	100m Papillon – Dos – Brasse – Nage Libre 200m Papillon – Dos – Brasse – Nage Libre, 4 Nages 400m nage libre Relais 4x 100m nage libre & 4x 100m 4 Nages mixte
Les 15 ans et plus	50m Papillon – Dos – Brasse – Nage Libre 100m Papillon – Dos – Brasse – Nage Libre 200m Papillon – Dos – Brasse – Nage Libre, 4 Nages Relais 4x 100m nage libre & 4x 100m 4 Nages mixte

2. INSCRIPTIONS ET FORFAITS.

2.1. Inscriptions

- **La date limite des inscriptions est fixée au mardi 18 mars 2025.**
- Pour les clubs FFBN : L'utilisation de Team-Manager est obligatoire. Vous devez envoyer le fichier Lenex , accompagné de la liste des participants en PDF reprenant les inscriptions, la date et le lieu de la performance.
- Tous les fichiers doivent être envoyés à l'adresse inscriptions@ffbn.be
- Tous les fichiers doivent être libellés sous le format suivant : (team name)-criterium-FFBN2025-entries.lxf et (team name)-criterium-FFBN2025-entries.pdf

2.2. Inscriptions épreuves individuelles.

Pour chaque épreuve, il faut renseigner le meilleur temps ABSOLU réalisé sur la distance avec la date (**depuis le 01/01/2024**) et le lieu de réalisation.

Les nageurs peuvent-être engagés sans temps.

Les nageurs ne peuvent s'inscrire que pour les épreuves pour lesquelles ils n'ont pas nagé le minima des Championnats FFBN 2025 en date 17/03/2025.

ATTENTION, tout chrono non-repris sur le site www.swimrankings.net à l'envoi des engagements DOIT-ETRE JUSTIFIE par un document le jour de l'envoi.

2.3. Inscriptions relais.

Les clubs peuvent engager un MAXIMUM deux équipes par relais par catégorie comme suit :

- Quatre nageurs nés en 2013-2014
- Quatre nageurs nés en 2011-2012
- Quatre nageurs nés en 2010-2007

Tous les nageurs susceptibles de nager les relais doivent être repris sur la liste des engagements.

Les nageurs qui ont concouru individuellement sur n'importe quelle nage ou distance aux Championnats FFBN ne sont pas autorisés à participer aux relais.

2.4. Droits d'inscriptions.

- Inscription individuelle : 4,00€ par nageur et par épreuve.
- Inscription relais : 5,00€ par équipe et par épreuve.
- Le forfait d'un nageur inscrit n'exempte pas du droit d'inscription.
- Chaque club recevra une facture à payer sur le compte de la FFBN.

2.5. Accusé réception.

- Un accusé de réception sera envoyé à chaque club par messagerie électronique.
- Il est de la responsabilité du club de veiller à la réception de l'accusé.
- Ce document sera la seule preuve admise de la réception des inscriptions. Il permettra également aux clubs de vérifier la préparation du programme et, éventuellement d'en demander la correction.

2.6. Liste des inscriptions.

- La liste des départs sera publiée sur le site internet www.ffbn.be.
- En cas d'erreur de la FFBN, les clubs pourront demander des corrections.
- Aucune correction ne sera admise après le vendredi 28 mars 2025.
- Tout refus d'une inscription par le CS Natation sera justifié et porté à la connaissance du club intéressé.

2.7. Forfaits.

- **Forfait déclaré:** Afin d'éviter des frais administratifs les clubs ont la possibilité de supprimer une ou plusieurs inscriptions jusqu'à 48 heures avant le début de la première course (**jeudi 03 avril 2025 – 08h00**) via l'adresse inscriptions@ffbn.be.
- **Forfait non-déclaré :** Lors du critérium tout désistement ou forfait non-déclaré sera pénalisé d'une amende suivant R.O.I. – Tableau des cotisations et amendes.

2.8. Récapitulatif Deadline.

Inscriptions	Mardi 18 mars 2025
Accusé réception	Jeudi 20 mars 2025
Plus de correction	Vendredi 28 mars 2025
Forfait	Jeudi 03 avril 2025 (8h)

3. PODIUMS ET RECOMPENSES

Podium : L'attribution des médailles ne se fera que sur base du classement au temps.

3.1. Epreuves individuelles.

- Podium Individuel par catégorie :
 - Filles – Garçons nés en 2015
 - Filles – Garçons nés en 2014
 - Filles – Garçons nés en 2013
 - Filles – Garçons nés en 2012
 - Filles – Garçons nés en 2011
 - Filles – Garçons nés en 2010-2009
 - Filles – Garçons nés en 2008-2007
- Un podium récompensera les trois premiers nageurs arrivés au terme de chaque course.



3.2. Epreuves relais.

- Les trois premières équipes seront récompensées comme suit :
 - Filles – Garçons nés en 2013-2014
 - Filles – Garçons nés en 2011-2012
 - Filles – Garçons nés en 2010-2007

4. PENALITES.

4.1. Inscriptions.

Tout manquement aux demandes formulées au point 2 « inscriptions » sera pénalisé d'office d'une amende administrative unique conformément au R.O.I. – tableau des cotisations et amendes sportives.

4.2. Abandon.

Toute épreuve entamée et non terminée sera pénalisée d'une amende administrative suivant le R.O.I. – Tableau des cotisations et amendes sportives.

5. OFFICIELS, DELEGUES ET ENTRAINEURS.

5.1. Règle générale.

Les officiels, délégués et entraîneurs doivent être inscrits via Team-manager et par session.

5.2. Officiels.

- Les clubs DOIVENT en assurer la présence d'officiel selon la règle suivante du règlement sportif.
- Les officiels ont l'obligation de porter une tenue blanche et le polo FFBN.
- Règle par session ou demi-journée :
 - De 1 à 9 nageurs -> 1 officiel
 - De 10 à 19 nageurs -> 2 officiels
 - De 20 à 29 nageurs -> 3 officiels
 - De 30 à 39 nageurs -> 4 officiels
 - De 40 à 49 nageurs -> 5 officiels
 - De 50 à 59 nageurs -> 6 officiels
- Tout absence d'officiel, conformément au règlement sportif, sera pénalisée d'une amende administrative suivant le R.O.I. – Tableau des cotisations et amendes sportives.

5.3. Délégués.

- Les clubs participants sont tenus de désigner un délégué licencié en leur sein.
- Le délégué doit obligatoirement se présenter au juge arbitre et signer la feuille de présence mise à disposition.
- La non-présentation du délégué sera pénalisée d'une amende administrative suivant le R.O.I. – Tableau des cotisations et amendes sportives.

6. DISPOSITIONS FINALES.

6.1. Programmes

- Chaque club participant recevra des programmes conformément aux conditions reprises dans le règlement sportif.
- Les programmes seront disponibles sur le site internet de la FFBN www.ffbn.be pour le téléchargement.
- Aucun programme ne sera mis en vente lors de la compétition.

6.2. Horaire.

- Les heures du début des épreuves peuvent être changées, suivant besoin, par l'organisateur.
- **Un timing à titre indicatif** sera publié via le site internet www.ffbn.be dès que possible.

6.3. Résultats.

- Les résultats seront disponibles via l'application SplashMe app.
- Les résultats complets en format PDF et Lenex seront disponibles sur le site internet www.ffbn.be.
- La FFBN décline toute responsabilité en cas de problème de réseau internet.

6.4. Autres.

- Dans le cas d'annulation de l'évènement pour raisons impérieuses, le comité organisateur et/ou la FFBN décline toute responsabilité concernant les frais de participation des clubs et équipes.
- La FFBN se réserve le droit d'apporter les modifications ou corrections pour la bonne organisation de l'évènement.

7. PROGRAMME ET TEMPS-LIMITES

Rappel : Les nageurs ne peuvent s'inscrire que pour les épreuves pour lesquelles ils n'ont pas nagé le minima des Championnats FFBN 2025 (en date du 17/03/2025) repris dans les grilles ci-après.

SAMEDI 05-04-25 JOURNEE 1 AM

!!! NE PAS AVOIR NAGE PLUS VITE QUE :

		10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	Max
		2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	Séries
Echauffement											
Fin de l'échauffement											
1	200m NL Garçons		2:58,00	2:48,00	2:38,00	2:32,00	2:26,00	2:22,00	2:18,00	2:14,00	6
2	200m Dos Filles			3:10,00	3:00,00	2:55,00	2:50,00	2:47,50	2:45,00	2:42,50	6
3	200m Brasse Garçons			3:42,00	3:32,00	3:22,00	3:12,00	3:04,00	2:58,00	2:52,00	6
4	200m Papillon Filles			3:35,00	3:25,00	3:15,00	3:05,00	3:00,00	2:55,00	2:50,00	4
Remise des podiums C 1-4 et pause de 30 minutes											
5	50m Papillon Garçons				0:40,50	0:38,00	0:36,00	0:34,00	0:32,50	0:31,50	8
6	50m Nage Libre Filles				0:35,50	0:34,00	0:33,00	0:32,00	0:31,50	0:31,00	8
7	50m Dos Garçons				0:40,50	0:38,50	0:37,00	0:35,50	0:34,50	0:33,00	8
8	50m Brasse Filles				0:43,00	0:41,50	0:43,50	0:42,50	0:41,50	0:40,50	8
9	400m NL Filles		6:15,00	5:55,00	5:35,00	5:23,00					6
10	4 x 100m NL Mixte		Pas de minima		Pas de minima		Pas de minima				3
Remise des podiums C 28-29											

Pause de MIDI

!!! NE PAS AVOIR NAGE PLUS VITE QUE :

		10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	Max
		2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	Séries
Echauffement											
Fin de l'échauffement											
11	100m Brasse Canetons Garçons	2:05,00									4
12	100m Papillon Canetons Filles	2:00,00									4
13	200m 4 Nages Garçons		3:30,00	3:15,00	3:00,00	2:50,00	2:45,00	2:40,00	2:35,00	2:30,00	10
14	100m NL Canetons Garçons	1:35,00									4
15	100m Dos Canetons Filles	1:48,00									4
Remise des podiums C 11-15 et pause de 30 minutes											
16	100m NL Filles		1:25,00	1:20,00	1:15,00	1:12,00	1:10,50	1:09,50	1:07,50	1:06,00	10
17	100m Dos Garçons		1:36,00	1:30,00	1:25,00	1:21,00	1:18,00	1:15,00	1:13,00	1:10,00	10
18	100m Brasse Filles		1:45,00	1:42,00	1:39,00	1:36,50	1:34,00	1:32,00	1:30,00	1:27,50	10
19	100m Papillon Garçons		1:40,00	1:30,00	1:25,00	1:20,00	1:16,00	1:12,00	1:09,00	1:07,00	8
20	4 x 100m NL Filles		Pas de minima		Pas de minima		Pas de minima				3
21	4 x 100m 4N Garçons		Pas de minima		Pas de minima		Pas de minima				3
Remise des podiums C 28-29											

Fin première journée

DIMANCHE 06-04-25 JOURNEE 2 AM

		!!! NE PAS AVOIR NAGE PLUS VITE QUE :									
		10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	Max
		2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	Séries
Echauffement											
Fin de l'échauffement											
22	200m NL Filles				2:40,00	2:36,00	2:31,00	2:27,50	2:25,50	2:23,00	6
23	200m Dos Garçons				2:58,00	2:50,00	2:44,00	2:38,00	2:34,00	2:28,00	6
24	200m Brasse Filles				3:35,00	3:25,00	3:20,00	3:15,00	3:10,00	3:05,00	6
25	200m Papillon Garçons				3:15,00	3:05,00	2:55,00	2:50,00	2:45,00	2:40,00	4
Remise des podiums C 1-4 et pause de 30 minutes											
26	50m Papillon Filles				3:03,50	2:53,40	0:36,00	0:35,00	0:34,00	0:33,00	8
27	50m Nage Libre Garçons				1:04,58	1:03,97	0:32,50	0:31,50	0:30,50	0:29,50	8
28	50m Dos Filles				0:35,16	0:32,43	0:39,00	0:38,00	0:37,00	0:36,00	8
29	50m Brasse Garçons				0:36,20	0:32,35	0:43,00	0:41,00	0:39,50	0:38,00	8
30	400m NL Garçons	6:08,00	5:48,00	5:28,00	5:16,00						6
31	4 x 100m 4N Mixte	Pas de minima		Pas de minima		Pas de minima				3	
Remise des podiums C 38 à 46											
Pause de MIDI											
		!!! NE PAS AVOIR NAGE PLUS VITE QUE :									
		10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	Max
		2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	Séries
Echauffement											
Fin de l'échauffement											
32	100m NL Canetons Filles	1:35,00									4
33	100m Dos Canetons Garçons	1:45,00									4
34	200m 4 Nages Filles		3:30,00	3:15,00	3:05,00	3:00,00	2:55,00	2:50,00	2:45,00	2:42,50	10
35	100m Brasse Canetons Filles	2:00,00									4
36	100m Papillon Canetons Garçons	1:55,00									4
Remise des podiums C 11-15 et pause de 30 minutes											
37	100m NL Garçons		1:25,00	1:20,00	1:15,00	1:12,00	1:09,00	1:07,00	1:05,00	1:03,00	10
38	100m Dos Filles		1:37,00	1:31,00	1:28,00	1:24,50	1:22,00	1:20,00	1:18,00	1:16,50	10
39	100m Brasse Garçons		1:50,00	1:45,00	1:40,00	1:35,00	1:30,00	1:26,00	1:23,00	1:20,00	10
40	100m Papillon Filles		1:45,00	1:35,00	1:30,00	1:25,00	1:20,00	1:18,00	1:15,50	1:14,00	8
41	4 x 100m NL Garçons	Pas de minima		Pas de minima		Pas de minima				3	
42	4 x 100m 4N Filles	Pas de minima		Pas de minima		Pas de minima				3	
Fin du Critérium 2025											